

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
2. 3. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Cocher Johana
2	Krivosudská Hana
3	Krivosudský Henrich
4	Lazarová Eva

Časový rozpis:

11:00 – 15:00	Brífing. Príprava lode, vyplávanie. Vzhľadom na ťažšie podmienky bol tréning len poldňový, deti jazdili postupne po jednom.
---------------	---

Zhodnotenie:



Dnešné podmienky boli pre malé deti náročné, počasie nebolo príjemné a pocitovo bolo chladno. Teplota 8 - 11°C, sila vetra 3 – 5 m/s, zamračené, občas mrholenie.

Napriek počasiu sme vyplávali. Tri deti na motoráku, jedno na Optimiste. Túto formu tréningu som zvolil vzhľadom na to, že všetci sú začiatčníci, bolo chladno a na

ich skúsenosti fúkal silnejší vietor. Deti ocenili individuálny prístup a bola to dobrá voľba aj vzhľadom na základnú bezpečnosť (podarilo sa zachytiť loď tesne pred prevrátením).

Deti po prvýkrát robili obraty v silnejšom vetre a uvedomili si, že je nevyhnutné rýchlejšie presadať na druhú stranu a hlavne hneď vyrovnať kormidlo.





Osviežením v kolektíve bola Johanka, ktorá bola plná nadšenia pre jazdenie a pripustila, že pôjde z vody na breh, až keď jej už bola naozaj zima.

U Evičky Hanky a Henka sme riešili „mne sa nechce, ale neviem prečo“. Vidím to ako upozornenie pre budúcnosť, pretože deti, ktoré prídu preto, aby si zajazdili si



sami v sebe vzbudia a zdieľajú „nezáujem“. Viem, že tento „nezáujem“ je komplexnejší fenomén medzi dnešnými deťmi a týka sa mnohých oblastí, ale som presvedčený, že to nie je niečo, čo by sme mali pasívne prijať a dieťaťu ponúkať zakaždým ďalšiu a ďalšiu chvíľkovú zábavku.